

TARIFS POUR LES PARTICULIERS

Adultes

L'objectif du premier rendez-vous est d'effectuer un bilan de forme et sans engagement.

Il me permettra de faire le point sur vos objectifs sportifs.

Afin de vous proposer un programme spécifique et sur mesure qui répondra à vos attentes aussi bien de santé, de bien-être et de sport.

SEANCE DECOUVERTE (SANS ENGAGEMENT)

25 € soit 12,50€ la séance après déduction fiscale

Tarif de la séance Solo

50 €

Soit

25 € / séance de 1h

Après déduction fiscale

Le coaching comprend

- 1. 1 heure de séance personnalisée*
- 2. Une planification de 1 à 12 mois*
- 3. Des fiches d'entraînements*
- 4. Un suivi nutrition*



N° SAP 794986158 délivré le 14/03/2023

TARIFS POUR LES PARTICULIERS

Enfants

BIEN-ÊTRE ET ÉPANOUISSEMENT

Jouer, s'amuser, se défouler grâce au sport participe au bon développement physique, psychologique et social d'un enfant, à son bonheur et à son bien-être.

Les activités sportives permettent aux enfants, et particulièrement à ceux en situation vulnérable, d'évacuer l'angoisse et de mettre de côté un quotidien difficile.

SEANCE DECOUVERTE (SANS ENGAGEMENT)

20 € soit 10,00 € la séance après déduction fiscale

Tarif de la séance Solo

40 €

Soit

20 € / séance de 1h

Après déduction fiscale

Le coaching comprend

- 1. 1 heures de séance personnalisée*
- 2. Une planification de 1 à 12 mois*
- 3. Des fiches d'entraînements*
- 4. Un suivi nutrition*



N° SAP 794986158 délivré le 14/03/2023

TARIFS POUR LES ENTREPRISES

Une façon agréable de solidariser le groupe, tout en permettant à chaque individu de se fixer des objectifs et de retrouver la forme.

LES OFFRES

(10 pers.max)

<i>PACK 20 SEANCES</i>	<i>PACK 50 SEANCES</i>
<i>1 séance / semaine</i> <i>Durée 5 mois</i>	<i>1 séance / semaine</i> <i>Durée 12 mois</i>

OU

OU

<i>2 séances / semaine</i> <i>Durée 2 mois ½</i>	<i>2 séances / semaine</i> <i>Durée 6 mois</i>
<i>11€ / pers</i> <i>SOIT</i> <i>2 400 € le pack</i>	<i>16€ / pers</i> <i>SOIT</i> <i>5 500 € le pack</i>

Le coaching comprend

- 1. 45 minutes de séance personnalisée*
- 2. Une planification de 1 à 12 mois*
- 3. Des fiches d'entraînements*
- 4. Un suivi nutrition*

FORMULES ET PACKS

Validité 12 mois

Pack séances

Principe de ce pack, acheter le nombre de séances qui vous convient, pour pouvoir ensuite les répartir comme vous le souhaitez.

Pourquoi ce pack ?

Si vous avez des semaines très chargées et d'autres plus calmes, vous pouvez facilement adapter votre « consommation » de séances au fil des semaines.

Idéal pour les personnes ayant un emploi du temps qui change souvent.

Je choisis mon pack, je commence mon programme avec mon super coach et j'atteins mes objectifs

5 séances	10 séances	20 séances
230 € Soit 46 € / séance de 1h	420 € Soit 42 € / séance de 1h	760 € Soit 38 € / séance de 1h
115 € Déduit des impôts Soit 23 € / séance de 1h Après déduction fiscale	210 € Déduit des impôts Soit 21 € / séance de 1h Après déduction fiscale	380 € Déduit des impôts Soit 19 € / séance de 1h Après déduction fiscale

Le coaching comprend

1. 1 heure de séance personnalisée
2. Une planification de 1 à 12 mois
3. Des fiches d'entraînements
4. Un suivi nutrition

✓ Possibilité de paiement en plusieurs fois sans frais

Agréé service à la personne. Je défiscalise 50% de la somme dépensée sur mes impôts



N° SAP 794986158 délivré le 14/03/202

FORMULE +

Je vous propose une formule de coaching sportif adapté par petit groupe de 2 ou 3 personnes à votre domicile. Le premier avantage de ces cours est qu'ils sont très économiques et motivant ! C'est une des solutions idéales pour découvrir et aborder vos premières séances de coaching personnalisées et atteindre vos objectifs tout en pratiquant avec un ami ou un membre de votre famille dans un cadre rassurant !

Tarif dégressif à partir de deux personnes

<i>Tarif de la séance Duo</i>	<i>Tarif de la séance Trio</i>
<i>Par/Pers.</i>	<i>Par/Pers.</i>
<i>40 €</i>	<i>30 €</i>
<i>Soit</i>	<i>Soit</i>
<i>20 € / séance de 1h</i>	<i>15 € / séance de 1h</i>
<i>Après déduction fiscal</i>	<i>Après déduction fiscal</i>

Le coaching comprend

- 1. 1 heure de séance personnalisée*
- 2. Une planification de 1 à 12 mois*
- 3. Des fiches d'entraînements*
- 4. Un suivi nutrition*

Agrée service à la personne. Je défiscalise 50% de la somme dépensée sur mes impôts



N° SAP 794986158 délivré le 14/03/2023

LE FORFAIT SERENITE

Pour un suivi sans contrainte pour celles et ceux qui veulent prendre le temps.

Un large nombre de séances pour des objectifs inscrits sur le long terme ou pour un bien-être sur la durée tout simplement.

Il peut convenir à n'importe quel objectif.

50 séances

Un suivi annuel, un forfait « sérénité »

30 €/ personne durée : 12 mois

Le coaching comprend

5. 1 heure de séance personnalisée
6. Une planification de 1 à 12 mois
7. Des fiches d'entraînements
8. Un suivi nutrition

✓ **Possibilité de paiement en plusieurs fois sans frais**

Agrée service à la personne. Je défiscalise 50% de la somme dépensée sur mes impôts



N° SAP 794986158 délivré le 14/03/2023